

4 stiluri de învățare care dau rezultate

Există mai multe stiluri de învățare care îți pot fi utile atât pentru orarul zilnic, cât și atunci când vrei să te pregătești pentru un test, lucrare, teză sau examen. Cu cât descoperi mai repede ce metodă funcționează cel mai bine pentru tine, cu atât mai repede o vei putea aplica pentru rezultatele pe care le aștepți.

Fiecare dintre noi le folosim pe toate, dar unele dintre ele ne ajută mai mult, de aceea, pe baza experienței proprii e bine să identifici cum înveți tu mai ușor: din ceea ce vezi, ceea ce auzi sau când te miști și înveți plimbându-te prin cameră.

Iată care sunt metodele de învățare pe care le ți le propunem:

Preponderent vizual

Aceast tip de învățare presupune utilizarea hărților, diagramelor, graficelor, simbolurilor s.a.m.d.

Cuvintele cheie în învățarea vizuală sunt: design, formate diverse, imagini.

Cum îl folosești:

- Structurează-ți informația sub formă de grafice și diagrame;
- Folosește culori diferite pentru subiecte diferite, într-o lecție;
- Încercă să înlocuiești unele cuvinte cu simboluri sau inițiale;
- Transpune informația în diverse desene sau ghiduri vizuale.

Preponderent auditiv

Este un mod de învățare care presupune ca informația să fie auzită sau vorbită. Cel mai bine înțelegi informația în clasă explicată de profesor și în cadrul discuțiilor în jurul subiectului.

Cum îl folosești:

- Participi la oră, la discuții, sesiuni de întrebări;
- Înveți prin a explica altora sau în fața oglinzii ceea ce ai înțeles;
- Te folosești de înregistrări ale propriei voci pentru a repeta informația;
- Spui cu voce tare răspunsurile de la întrebările din finalul lecției;
- Citești notițele cu voce tare.

Preponderent prin scris și citit

Preferi informația livrată prin cuvinte și text. Cel mai bine înțelegi citind sau redactând informația de învățat. Cele mai utile instrumente pentru tine sunt listele, jurnalele, articolele, dicționarele și tot ce ține de informație în cuvinte.

Cum îl folosești:

- Scrii și rescrii notițele, ideile principale sau ceea ce ai reținut;
- Transformi informația vizuală (diagrame, grafice, scheme), în cuvinte;
- Înveți prin întrebări de tip grilă;
- Rearanjezi liste în funcție de importanță.

Preponderent kinestezie

Atunci când cel mai simplu înveți prin demonstrații, simulări, studii de caz, aplicații practice. Situațiile concrete experimentate prin mai mult de un singur simț, lucruri învățate mai mult prin propria experiență decât prin experiența altora.

Cum îl folosești:

- Folosește studii de caz;
- Îți amintești experiențe reale, conectate cu informația;
- Încerci să faci un joc de rol, în timp ce înveți;

În general nu vei folosi un singur stil de învățare și cel mai probabil ți se potrivește mai mult de unul singur, însă unele sunt dominante, altele secundare pentru fiecare persoană în parte. Le poți combina în funcție de context și resursele pe care le ai la dispoziție.

Cunoscând ce funcționează cel mai bine pentru tine, poți direcționa procesul de învățare după cum dorești.