

Voluntariatul, o investiție în cariera ta

Voluntariatul este o punte către viitorul oricărei persoane pentru că te ajută să îți lărgеști rețeaua de prieteni, poți să acumulezi noi cunoștințe și experiență pe mai multe arii de activitate. Voluntariatul construiește cariere, oferă oportunități de angajare și susține spiritul civic. Voluntariatul dezvoltă educația unui tânăr prin practică și comunicare!

Ce este voluntariatul?

Pe scurt, voluntariatul este o activitate desfășurată în folosul comunității, de bunăvoie, neremunerată, în cadru organizat, prin intermediul unei organizații non-guvernamentale (ONG) sau a unui grup de acțiune. În România, voluntariatul este reglementat prin Legea 78/2014. Deși beneficiile financiare lipsesc, voluntariatul reprezintă o experiență ce este recunoscută ca experiența profesională.

10 motive pentru a fi voluntar

1. Acumulezi experiență de lucru într-un domeniu de care ești pasionat și dobândești noi competențe ce vor adăuga consistență CV-ului tău.
2. Contribui la dezvoltarea comunității în care trăiești și îi ajuți pe cei din jur.
3. Îți faci prieteni noi și interacționezi cu oameni diferiți, astfel că îți formezi o rețea de contacte din domenii variate.
4. Înveți să lucrezi în echipă.
5. Poți testa dacă ai abilitățile necesare pentru o anumită carieră.
6. În cazul în care ai schimbat localitatea de reședință, voluntariatul este o oportunitate de a te integra mai ușor într-un mediu nou.
7. Petreci timpul liber într-un mod plăcut.
8. Devii parte a unei organizații în ale cărei valori te regăsești și pentru care vrei să lupți.
9. Îți exersezi abilități și talente personale și ai ocazia de a le îmbunătăți.
10. Poți descoperi ce carieră vrei să urmezi, în cazul în care ești nesigur cu privire la viitorul profesional.

Ce competențe îți poți dezvolta făcând voluntariat?

O parte dintre organizațiile nonguvernamentale pun la dispoziția voluntarilor lor ateliere și training-uri de dezvoltare, ca sprijin în activitatea desfășurată sau pur și simplu pentru a-i motiva. Pe lângă aceste cursuri, voluntarii au ocazia să învețe din experiența directă în cadrul proiectelor la care contribuie. În funcție de gradul de implicare și de interesul tău, îți poți dezvolta abilități dintre cele mai diverse, cum ar fi:

- Comunicarea în limba maternă și/sau într-o limbă străină, în scris și/sau verbal
 - Negociere
 - Lucru în echipă și colaborare
 - Leadership
 - Comunicare interculturală
 - Organizarea și gestionarea mai bună a timpului
 - Spirit antreprenorial, inițiativă
 - Relaționare cu actorii sociali (sponsori, autorități, mass-media, personalități publice etc.)
 - Scrierea de proiecte
 - Documentare și redactare de texte

- Organizare de evenimente
- Animație socio-culturală
- Livrare de training
- Management de proiect
- Lucrul cu diferite programe de calculator etc.

Cum alegi organizația pentru care să fii voluntar?

Dacă ai decis să devii voluntar, îți recomandăm să profiți cât mai mult de această experiență și să o transformi într-o ocazie de creștere, atât la nivel profesional cât și personal. Câteva întrebări care să te orienteze în alegerea unui ONG pentru care să voluntariezi:

1.Care sunt domeniile tale de interes? Ce te pasionează?

Înainte de a te înscrie ca voluntar, gândește-te ce îți place să faci și spre ce domeniu vrei să-ți îndrepți cariera. Ești pasionat de finanțe, te preocupă mediul înconjurător, iubești arta, îți dorești să devii jurnalist? Caută oportunități în aceste direcții! De exemplu, dacă vrei să te specializezi în organizarea de evenimente, devino voluntar pentru un festival, un concert sau o cursă sportivă, pentru a-ți face o idee cu privire la ce pregătiri presupune o astfel de activitate.

2.Ce ai de oferit?

La ce te pricepi? Ce știi să faci? Pune pe hârtie calitățile și talentele tale, indiferent că e vorba de abilități de prezentare, lucrul cu programe de editare pe calculator, limbi străine, aptitudini artistice etc. Acestea reprezintă un bun punct de plecare atunci când vei fi întrebat cum ți-ar plăcea să contribui ca voluntar. Nu înseamnă că trebuie să te limitezi la ele, este posibil ca în cadrul activității să descoperi noi calități și abilități pe care nu știai că le ai.

3.Ce organizații au nevoie de voluntari?

Caută ONG-uri active în localitatea ta, ținând cont de domeniile proprii de interes și contactează-le pentru a vedea dacă au nevoie de voluntari. Baza de date a organizațiilor nonguvernamentale din toată țara, pe categorii de activitate, este disponibilă pe site-ul stiriong.ro (pe coloana din partea stângă). O altă idee este să-ți întrebi prietenii și colegii dacă sunt deja voluntari și/sau ți-ar putea recomanda o organizație.

Dacă vrei să-ți lărgеști orizonturile și iei în calcul un stagiu de voluntariat în afara țării, poți să apelezi la Serviciul European de Voluntariat (European Voluntary Service – EVS), un program al Comisiei Europene, care facilitează implicarea tinerilor cu vârste cuprinse între 18 și 30 de ani ca voluntari în programe internaționale. Stagiile de voluntariat durează de la câteva săptămâni până la un an și de obicei au loc în state din Uniunea Europeană, dar nu numai. Pentru a aplica la un astfel de program nu sunt necesare anumite abilități sau cunoașterea limbii țării unde mergi. Selecția se realizează de către organizația-gazdă, pe baza CV-ului și a unei scrisori de motivație, a unui interviu telefonic etc. Indiferent de alegerea pe care o vei face, voluntariatul îți va deschide cu siguranță o poartă spre noi oportunități. Îți vei crește abilitățile și vei învăța poate chiar fără să-ți dai seama, desfășurând activități plăcute. Vei avea ocazia să cunoști oameni implicați, care te pot inspira și motiva prin proactivitatea lor. Pe lângă acestea, va fi și mulțumirea de a fi contribuit la dezvoltarea comunității. În încheiere, îți recomandăm câteva site-uri cu resurse utile în domeniu și îți ținem pumnii la voluntariat!

Resurse

- Provobis – Centrul Național de Resurse pentru Voluntariat – știri și informații despre proiecte de voluntariat din țară și din afară.
- Brigada de Voluntari – voluntariat în domeniul evenimentelor culturale, sportive, cu impact social etc.
- Săptămâna Voluntariatului – eveniment anual care sărbătorește voluntariatul.
- Voluntar European – resurse despre Serviciul European de Voluntariat.
- Centrul de Asistență pentru Organizații Nonguvernamentale – baze de date cu ONG-uri, program de voluntariat și alte resurse.
- Eurodesk – portal cu informații despre politicile europene și oportunitățile de mobilitate pentru tineri
- Hartavoluntariatului.ro – baza de date cu oferte și cerere de voluntariat